

Estatinas y salud hepática



¿QUÉ ES UNA ESTATINA?

Las estatinas se encuentran entre los medicamentos más frecuentemente recetados del mundo. Las estatinas suelen recetarse para ayudar a las personas a bajar el colesterol alto y reducir el riesgo de ataque cardíaco o accidente cerebrovascular.

Las estatinas bloquean una vía en su hígado que produce colesterol. Cuando se bloquea esa vía, el hígado puede eliminar colesterol en lugar de producir más.



ESTATINASY SALUD HEPÁTICA

Si tiene una afección hepática, su médico verificará la salud de su hígado mediante un análisis de sangre para medir una enzima llamada alanina aminotransferasa (ALT).

A la mayoría de las personas, el uso de estatinas no les causará problemas de salud hepática. Si está tomando una estatina, existe una pequeña probabilidad de que la cantidad de ALT en su sangre aumente. Por lo general, este aumento es leve y no provoca ningún síntoma. En la mayoría de las personas desaparece después de un breve período y no causa ningún daño hepático.



¿POR QUÉ CONSIDERAR UNA ESTATINA?

Las personas con cirrosis tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de hígado. Existe un grupo cada vez más amplio de investigaciones que sugiere que las estatinas podrían disminuir el riesgo de una persona de desarrollar cáncer de hígado.

Además, las estatinas pueden disminuir el riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular incluso si su nivel de colesterol se considera normal.

¿DÓNDE PUEDO ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN?



Medications and the Liver, American College of Gastroenterology

patients.gi.org/topics/medications-and-the-liver/

Statin Therapy To Reduce Disease Progression from Liver Cirrhosis to Cancer

<https://www.nucancerprevention.org/i-have-liver-cirrhosis>